



## **7ª TAPPA SPRINT NORDIC WALKING IN TOUR “sulla Costa del Sol tra boschi e lamponi”**

**ALPE DEL NEVEGAL 7 agosto 2011- Partenza ore 9,30**

Un percorso tra boschi e pascoli lungo sentieri poco conosciuti per scoprire panorami mozzafiato.

Partendo dalla sede della Scuola Italiana Sci Nevegal raggiungeremo il rifugio La Grava dove Giorgio e Katia ci accoglieranno con la loro simpatia. Proseguendo poi lungo il sentiero di Costa Legner arriveremo al bivio per Costa del Sol. Tutto questo tratto si snoda tra larici e faggi, fragole e lamponi selvatici allieteranno la nostra camminata.

Giungeremo così al piccolo borgo di Case Valdart, punto di partenza di meravigliose escursioni di sci alpinismo, da cui potremo ammirare le creste delle Dolomiti Bellunesi, la Marmolada, il Civetta e il Pelmo.

Proseguendo lungo un sentiero, costeggiato da vecchi ciliegi, attraverso pascoli e boschi raggiungeremo l'agriturismo Le Ronce gestito dalla signora Antonella. Completeremo l'anello percorrendo un'incantevole stradina raggiungendo nuovamente la Scuola Sci (punto di partenza).

E per finire, dopo la camminata, ci attenderà la “Fiera del Nevegal”, un'ottima occasione per ammirare lavori di artigianato e degustare prodotti tipici.

**Nota importante: ricordiamo che il giorno 7 agosto il Nevegal sarà raggiungibile da Ponte nelle Alpi. La strada Belluno/Nevegal rimarrà chiusa da Caleipo per lo svolgimento della nota gara automobilistica.**



### **Iscrizioni:**

la quota di 15,00 euro comprende pacco gara, buono pasto, ristori lungo il percorso

- sms al numero 348/3035909
- mail a [loretta.ballabio@libero.it](mailto:loretta.ballabio@libero.it)
- la mattina della tappa presso la sede della Scuola Sci Nevegal dalle ore 8,00 alle 9,00.

Possibilità di noleggio bastoni

### **Premiazioni:**

alle ore 14,00 presso la sede della Scuola Sci Nevegal.

Saranno premiati:

- i primi 3 concorrenti maschili e femminili che effettueranno un tempo che si avvicinerà di più al "tempo ideale", ossia il tempo stabilito dagli istruttori dopo aver effettuato il percorso. Tale tempo sarà reso noto solo al termine della gara;
- miglior stile secondo il parere degli istruttori che effettueranno i controlli lungo il percorso;
- il gruppo più numeroso.

### **Info:**

[www.nordicwalkingintour.it](http://www.nordicwalkingintour.it)  
Loretta 348/3035909

Si ringraziano i partner della manifestazione:

**Ristoro campo scuola  
Rifugio la Grava  
Rifugio Bristol  
Agriturismo Le Ronce  
Slalom ski  
Nuova Impianti Sportivi**



**lattebusche**  
il latte di casa tua